

2 రాష్ట్రం



మంగళవారం ఘజియాబాద్‌లో జరిగిన భారత్ జోడో యాత్ర సభలో అభివాదం చేస్తున్న రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంకా గాంధీ తదితరులు

సునీల్‌కు హైకోర్టులో చుక్కెదురు

» విచారణకు రావాని సిఆర్‌పిసి 41 సెక్షన్ కింద నోటీసులు జారీ చేయడం తెలిసినదే. అయితే పోలీసుల విచారణకు రాకపోవడంతో మాదాపూర్ లోని మైండ్‌పేర్ యునైటెడ్ ఫౌండేషన్‌లో గల ఆతని కార్యాలయంపై గత నెల 13వ తేదీన సిసిఎస్ పోలీసులు దాడి చేసి అక్కడనున్న కంప్యూటర్లు, ఇతర వస్తువులను జప్తు చేయడం విడితమే. దీని తరువాత సిసిఎస్ నోటీసులు అందుకోకుండా సునీల్ జెజ్జాతంలో వెళ్తగా అక్కడ వున్న ముగ్గురు ఉద్యోగులను అదుపులోకి తీసుకుని నోటీసులు ఇచ్చి విడుదల చేశారు. దీని తరువాత సునీల్‌కు నోటీసులు ఇవ్వడమకు అనుమతను పలుమార్లు ప్రయత్నించగా ఆ తన అందుబాటులో రాలేదు. ఇదే సమయంలో ఆతని తరపున కాంగ్రెస్ నాయకులు నోటీసులను అందించడం మరొక సందలనం రేపింది. ఇప్పటికే పలుమార్లు ఏ చారణకు రావాని కోరినా సునీల్ రాకపోవడంతో ఆతని కోసి సిసిఎస్ పోలీసులు గాలింపు చేబట్టారు. ఇదే సమయంలో పోలీసులు తనకు జారీచేసిన తాఖీదులను సస్పెండ్ చేయాలని సునీల్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌పై మంగళవారం నాడు హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది. విచారణ సందర్భంగా సునీల్ తరపు న్యాయవాది, పోలీసుల తర పు న్యాయవాది వాదనలు వినిపించారు. ఇరువర్గాల వాదనలు విన్న హైకోర్టు పోలీసుల నోటీసులను సస్పెండ్ చేయాలన్న సునీల్ పిటిషన్‌ను డిస్మిస్ చేసింది. పోలీసుల నోటీసులకు సునీల్ వెంటనే స్పందించడంతో పాటు విచారణకు కచ్చితంగా హాజరు కావాల్సిందేనని ఆదేశించింది. ఇదే సమయంలో వార్ రూం వ్యవహారంలో పోలీసుల విచారణకు సహకరించాలని ఆదేశించింది. అయితే విచారణ సమయంలో కానీ విచారణ తరువాత కానీ సునీల్‌ను పోలీసులు అరెస్టు చేయరాదని హైకోర్టు పోలీసులను ఆదేశించింది.

ఎపిలో రోడ్లపై సభలు, ర్యాలీలు నిషిద్ధం!

» హాంకెకుమార్ గుప్తా పేరిట ఈ ఉత్తర్వులు జారీ అయ్యాయి. రోడ్లపై బహిరంగ సభలు,ర్యాలీలలో ప్రజలకు అనౌకర్యం కలిగిస్తుండటంతో పాటు, వాటి నిర్వహణలో లోటుపాట్లు,నిర్వాహకుల నిర్లక్ష్యం ప్రజల ప్రాణాలకు ప్రమాదం ఏర్పడుతుంది.దీంతో పోలీసు శాఖ 30 పోలీసు యాక్సన్ అమలు చేస్తూ ఈ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. వివిధ పార్టీలు,ఇతర సంస్థల సభలను ఎవెరికే చేసిన ప్రదేశాల్లో నిర్వహించుకోవచ్చునని చెప్పింది.ఒక వేళ ఆత్మంత అర్థదైన సందర్భాల్లో జిల్లా ఎస్సీలు, పోలీసు కమిషనర్ల సంతృప్తి చెందితే షరతులతో సభలు,ర్యాలీలకు అనుమతినివ్వచ్చనని ఉత్తర్వుల్లో ఉంది.అయితే నిర్వాహకులు ముందుగా లిఖిత పూర్వకంగా అనుమతిని తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.సభను ఏ ఉద్దేశంతో నిర్వహిస్తున్నారు. ఏ సమయం నుంచి ఏ సమయం వరకు నిర్వహిస్తారు,కచ్చితమైన రూల్ మ్యాప్,హజరయ్యేవారి సంఖ్య,సక్రమ నిర్వహణకు తీసుకుండున్న చర్యలను వివరిస్తూ దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. వాటిపై జిల్లా ఎస్సీ,పోలీసు కమిషనర్ సంతృప్తి చెందితే నిర్వాహకులు పేరిట షరతులతో అనుమతినిస్తారు. సభ,ర్యాలీ నిర్వహణలో షరతులను ఉల్లంఘిస్తే నిర్వాహకులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటారు.

SINGAM KUIL GREEN TUESDAY DrawDate on:03/01/23 DAY - SINGAM SERIES Dr No:168 1st Prize Rs.100000/- 858794 2nd Prize Rs.7000/- 91004 3rd Prize Rs.3500/- 02059 06567 15697 17640 18704 28626 35713 41313 60124 83852 4th Prize Rs.200/- 2427 2842 3381 4123 4651 5120 5475 7881 9031 9914 5th Prize Rs.100/- 0299 0874 3843 4648 6015 6165 7491 7581 7591 9670 6th Prize Rs.50/- 0079 1570 3234 4457 6040 7798 9301 0343 1763 3256 4578 6233 8003 9488 0357 1914 3479 4706 6693 8054 9578 0446 1995 3775 4865 6791 8115 9581 0439 2007 3893 4948 6888 8143 9651 0454 2033 3924 5052 6980 8273 9721 0519 2131 3967 5067 7012 8318 9741 0553 2262 4003 5154 7122 8409 9943 0715 2440 4031 5214 7127 8414 9968 0799 2492 4139 5422 7131 8523 9978 0829 2557 4209 5500 7216 8905 1012 2677 4236 5667 7259 9138 1157 2752 4272 5766 7319 9198 1432 2989 4309 5963 7516 9233 1494 3120 4319 5987 7638 9295	DAY - KUIL SERIES Dr No:168 1st Prize Rs.100000/- 983247 2nd Prize Rs.7000/- 16427 3rd Prize Rs.3500/- 03869 29078 48510 50474 50590 54879 68560 75592 77512 88079 4th Prize Rs.200/- 0950 1379 1781 2221 2741 3552 5147 6303 6756 9526 5th Prize Rs.100/- 0381 0570 1663 2855 3944 4142 4880 5249 6485 6582 6th Prize Rs.50/- 0141 1695 3391 4302 5647 7024 8579 0305 2196 3413 4409 5701 7066 8600 0312 2250 3557 4450 5743 7275 8604 0336 2286 3595 4638 6043 7682 8612 0342 2356 3599 4965 6166 7702 8944 0629 2549 3645 4995 6220 7719 9030 0740 2708 3651 5111 6259 7780 9183 0768 2757 3697 5117 6339 7944 9389 0892 2808 3715 5243 6382 7997 9447 0927 2834 3853 5422 6489 8025 9896 0988 3006 3876 5466 6754 8115 1199 3021 3881 5475 6776 8337 1214 3064 3930 5480 6820 8389 1483 3096 4197 5500 6868 8546 1520 3376 4247 5531 6961 8550	ROSA DEER SUPER TUESDAY DrawDate on:03/01/23 DAY - ROSA SERIES Dr No:168 1st Prize Rs.100000/- 612351 2nd Prize Rs.7000/- 64712 3rd Prize Rs.3500/- 04570 09332 29635 37615 50267 59632 64483 77245 92771 95796 4th Prize Rs.200/- 0869 2244 4170 4926 4974 5971 6343 6758 7080 8372 5th Prize Rs.100/- 0201 0445 0467 1220 2998 6481 7014 7643 8598 8723 6th Prize Rs.50/- 0016 2087 3270 4614 6011 7481 9054 0017 2176 3306 4617 6083 7596 9196 0078 2188 3517 4695 6096 7605 9329 0144 2289 3537 4699 6161 7734 9370 0300 2493 3605 4722 6163 7885 9703 0439 2585 3730 4867 6183 7907 9715 0468 2622 3775 4922 6615 8182 9783 0478 2702 3870 4995 6675 8186 9824 0594 2716 3907 5040 6818 8198 9868 0705 2873 3951 5298 6843 8436 9996 0785 2990 4125 5501 6855 8457 1013 3050 4262 5614 7006 8606 1554 3093 4360 5639 7036 8890 1619 3130 4515 5899 7224 8919 1864 3140 4525 5997 7377 8982	DAY - DEER SERIES Dr No:168 1st Prize Rs.100000/- 975729 2nd Prize Rs.7000/- 28879 3rd Prize Rs.3500/- 04330 06615 29916 32018 33271 44855 45221 63792 83941 92180 4th Prize Rs.200/- 0800 1791 2898 2931 5250 6068 6476 9385 9484 9959 5th Prize Rs.100/- 1147 2900 4503 4931 5608 5964 6516 7070 7379 7694 6th Prize Rs.50/- 0134 1613 2895 4910 6277 7748 9063 0174 1623 2896 5017 6486 7791 9152 0197 1649 3250 5156 6590 7875 9188 0233 1664 3257 5160 6667 7909 9355 0399 1891 3298 5383 6862 8116 9444 0442 1963 3347 5445 6914 8320 9469 0573 2024 3416 5518 7014 8428 9509 0593 2150 3463 5676 7116 8611 9585 0676 2188 3484 5717 7224 8619 9823 0912 2336 3561 5727 7359 8634 9899 0918 2412 3934 5736 7362 8713 1002 2414 4058 5788 7525 8857 1513 2432 4458 5789 7596 8860 1519 2782 4534 5978 7655 8981 1577 2876 4695 6081 7727 9002
THANGAM VAIRAM CHANCE TUESDAY DrawDate on:03/01/23 DAY - THANGAM SERIES Dr No:168 1st Prize Rs.100000/- 226242 2nd Prize Rs.7000/- 95117 3rd Prize Rs.3500/- 17782 19175 25590 28777 30998 32272 49962 77331 90128 98167 4th Prize Rs.200/- 2029 2621 3006 4048 5110 5175 5203 6198 9096 9880 5th Prize Rs.100/- 0068 1113 1670 3305 3990 5527 6269 6057 6990 8840 6th Prize Rs.50/- 0034 1730 2693 3957 5279 7513 9119 0212 1825 2816 4135 5367 7637 9136 0311 1844 2829 4140 5467 7662 9198 0288 1951 2939 4168 5452 7706 9244 0333 1990 2901 4207 5543 7768 9331 0361 2075 3294 4330 5643 8267 9530 0394 2134 3373 4432 6020 8337 9601 0419 2417 3437 4437 6224 8400 9756 0486 2459 3467 4616 6309 8442 9793 0434 2502 3477 4867 6332 8495 9924 0738 2542 3568 4955 6560 8722 0778 2566 3572 4965 6799 8733 0912 2591 3599 5017 7079 8785 1008 2619 3809 5120 7248 8876 1058 2631 3883 5191 7482 8977	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:27 1st Prize Rs.50000/- 664738 2nd Prize Rs.7000/- 14135 3rd Prize Rs.3500/- 01162 01742 20882 30560 37533 45926 63608 65566 74713 78451 4th Prize Rs.200/- 0813 1383 1788 2453 3389 6133 6216 6717 7404 7557 5th Prize Rs.100/- 0707 1609 1985 2815 4786 6496 6854 8286 8709 9837 6th Prize Rs.50/- 0036 1502 3051 4526 5425 6829 8343 0093 1894 3070 4541 5528 7013 8353 0212 1920 3439 4708 5574 7048 8422 0320 1935 3518 4778 5827 7181 8511 0346 2123 3658 4825 5875 7261 9056 0385 2147 3584 4925 6001 7604 9252 0573 2157 3611 4961 6006 7644 9304 0574 2160 3658 4999 6101 7662 9377 0724 2202 3697 5033 6248 7716 9619 0725 2225 3697 5058 6269 7766 9875 0832 2395 3837 5128 6288 7914 0965 2413 3914 5185 6356 7994 1018 2525 4048 5301 6592 8063 1086 2728 4203 5337 6594 8121 1164 3009 4496 5406 6755 8306	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:168 1st Prize Rs.50000/- 512306 2nd Prize Rs.7000/- 45653 3rd Prize Rs.3500/- 04819 18426 28612 30216 57802 59159 62529 77227 70442 95790 4th Prize Rs.200/- 3793 4732 5098 5170 5329 6004 6166 8105 8193 8963 5th Prize Rs.100/- 1141 1673 2301 5417 5735 6581 6803 7314 8091 9778 6th Prize Rs.50/- 0061 1881 3388 5007 6303 7703 9099 0302 1899 3454 5014 6339 7777 9185 0422 1904 3687 5160 6389 7884 9218 0630 2021 3756 5182 6628 7929 9300 0644 2038 3901 5202 6646 8110 9328 0663 2064 3932 5303 6649 8127 9427 0702 2102 4063 5348 6714 8207 9539 0819 2220 4064 5433 7014 8260 9672 0926 2229 4072 5483 7085 8255 9804 1044 2544 4210 5879 7716 8365 9875 1231 2645 4313 5969 7244 8517 1247 2834 4430 6030 7306 8896 1422 3177 4551 6035 7439 8598 1486 3298 4650 6174 7471 8624 1551 3380 4943 6236 7550 8645	DAY - MANI SERIES Dr No:27 1st Prize Rs.50000/- 299557 2nd Prize Rs.7000/- 65221 3rd Prize Rs.3500/- 15107 19089 30094 50403 50484 61269 74484 80542 82703 99533 4th Prize Rs.200/- 0685 1786 2552 5895 6227 6451 6862 7914 8003 8828 5th Prize Rs.100/- 0016 2152 2502 3134 5967 6429 6494 7313 7245 7392 6th Prize Rs.50/- 0163 1297 3409 4520 6306 7770 8838 0203 1425 3675 4692 6327 7983 8941 0375 1623 3746 4954 6554 8216 9035 0420 1893 3803 5009 6577 8406 9188 0559 2100 3828 5179 6416 7495 9101 0740 2249 3893 5089 6720 8595 9501 0743 2303 3909 5248 6748 8597 9503 0773 2400 3921 5451 6899 8616 9648 0787 2434 4013 5525 6915 8692 9698 0822 2457 4010 5528 6964 8699 9725 0984 2603 4249 5564 7022 8727 0995 2701 4366 5615 7236 8747 1077 2826 4402 5683 7265 8786 1178 3249 4415 5882 7371 8813 1239 3317 4463 5989 7495 8826
KUMARAN VISHNU MOON TUESDAY DrawDate on:03/01/23 DAY - KUMARAN SERIES Dr No:168 1st Prize Rs.50000/- 939604 2nd Prize Rs.7000/- 33396 3rd Prize Rs.3500/- 03710 05326 17580 27545 42079 49309 59607 60400 80622 82058 4th Prize Rs.200/- 0368 1349 4380 6021 7826 8803 9107 9287 9524 9770 5th Prize Rs.100/- 0771 1289 1844 2890 4409 7316 8521 8674 9334 9565 6th Prize Rs.50/- 0001 1572 3081 4473 6010 7866 9206 0161 1630 3368 4512 6186 7923 9456 0203 1703 3386 4562 6298 7988 9529 0315 1726 3393 4556 6369 8056 9548 0543 1823 3575 4683 6449 8157 9634 0815 1863 3691 4734 6507 8189 9648 0886 1866 3699 4748 6552 8145 9897 1017 2080 3784 4782 6562 8488 9914 1033 2259 3794 4801 6724 8649 9923 1157 2374 3937 4883 6800 8771 9953 1206 2436 4137 4982 6980 8798 1212 2637 4153 4991 7555 8813 1297 2753 4211 5102 7589 8814 1365 2883 4254 5338 7753 8821 1535 3019 4402 5680 7766 9112	DAY - VISHNU SERIES Dr No:168 1st Prize Rs.50000/- 756930 2nd Prize Rs.7000/- 43268 3rd Prize Rs.3500/- 18504 20381 22392 28324 30889 44525 65523 76929 80107 82448 4th Prize Rs.200/- 0426 10562 2493 2610 3204 3396 4624 5517 8497 9701 5th Prize Rs.100/- 0999 3149 4229 5246 6862 9019 9159 9309 9994 9995 6th Prize Rs.50/- 0053 1679 3189 4196 5697 7513 8925 0144 1794 3235 4226 5713 7684 8966 0361 1843 3309 4261 5930 7687 9067 0409 1874 3319 4517 5964 7897 9123 0427 2015 3328 4753 5988 7927 9210 0629 2187 3333 4781 5999 8009 9476 0814 2199 3352 4927 6053 8226 9522 0847 2267 3415 4969 6170 8292 9534 0912 2424 3659 5011 6199 8305 9575 0955 2548 3700 5111 6352 8384 9796 0661 2576 3979 5512 6421 8431 1076 2629 4092 5627 6649 8463 1543 2825 4831 5639 6924 8530 1547 2823 4143 5653 6991 8700 1596 3181 4160 5654 7004 8878	SWARNALAXMI SERIES Dr No:168 1st Prize Rs.50000/- 532348 2nd Prize Rs.7000/- 76116 3rd Prize Rs.3500/- 19370 21213 32126 43748 54525 54848 65396 76902 87214 98413 4th Prize Rs.200/- 0962 1066 1483 1791 4567 7633 8460 8482 8735 9314 5th Prize Rs.100/- 1161 1450 1494 1773 4021 4056 4163 4434 5792 9334 6th Prize Rs.50/- 0071 1868 3266 4361 6151 7793 9303 0414 1897 3284 4396 6165 7979 9346 0573 1946 3363 4497 6529 8027 9409 0943 1998 3405 4692 6671 8033 9446 1003 2001 3552 4714 6693 8120 9449 1013 2093 3661 4807 6699 8372 9460 1148 2099 3738 5033 6802 8379 9539 1325 2131 3751 5181 6863 8525 9585 1368 2166 3811 5348 7062 8571 9667 1422 2333 3957 5362 7105 8615 9950 1717 2414 3975 5381 7113 8977 1737 2427 3995 5414 7205 8978 1777 2944 4031 5655 7296 8979 1803 3028 4162 5742 7526 9109 1832 3198 4319 6138 7769 9146	DAY - LION SERIES Dr No:27 1st Prize Rs.50000/- 386108 2nd Prize Rs.7000/- 75390 3rd Prize Rs.3500/- 18349 29124 29719 31617 42422 53828 64400 86456 86877 97401 4th Prize Rs.200/- 1043 2642 3413 3470 5092 5514 7335 7728 7915 9743 5th Prize Rs.100/- 0665 1868 2597 2819 4501 4582 5597 6143 6369 9896 6th Prize Rs.50/- 0204 1620 2793 4642 6208 7262 8896 0208 1743 2863 4664 6327 7822 8931 0237 1767 2888 4686 6385 7369 9068 0357 1808 2926 5179 6416 7495 9101 0397 1874 3054 5215 6454 7545 9108

మహిళా హక్కుల సాధన ద్వారానే
మానవ హక్కుల సాధన సంపూర్ణం
సావిత్రిబాయి ఫూలే చారిత్రక కృషిని
ప్రబలించుకున్న ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్

[illegible]

ఆర్ఎస్పి ఐఫోన్ హ్యాకింగ్పై సిట్టింగ్ జడ్జిట్ ఐచారణ చేయాల్సి

బిఎస్పీ రాష్ట్ర అధికారి ప్రతినిధులు డిమాండ్

రాధాబాద్, జనవరి 3, ప్రధానమంత్రి బిఎస్పీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఆర్.ఎస్. ప్రభువంశీమూర్తి ఐఫోన్ హ్యాకింగ్ పునరుపై సిట్టింగ్ జడ్జిట్ విధానం జరిపించాలని ఆపార్టీ అధికార ప్రతినిధులు వెంకటేష్చావన్, నాంబిగిపాడి,అరుణ క్విన్ డిమాండ్ చేశారు. ఈమేరకు మంగళవారం బిఎస్పీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో మర్రాలు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ ఒక ఐఎస్సీ అధికారిగా పనిచేసిన ప్రవేశికారిని ఛోసేన తన అసలైన చేయదల అధికారమన్నారు. గతంలో గవర్నర్ తమిళనై సైతం ఛోసేన హ్యాకింగ్ సరఫరతుందేనీ ఆలోచన వ్యక్తం చేశారని గుర్తుచేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తప్పిదాలన్న ప్రక్రియన్నందుకే ఆర్ఎస్పికి భయపడి ఆయన ఛోసేన వ్యక్తి చేస్తున్నారని ఛోసే హ్యాక్ వెనక కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉందా ? లేక రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉందా ? అనేది తేల్చాలని డిమాండ్ చేశారు. లిక్కర్ స్కాంలో కేసులకు తూతురు లేనప్పుడు ఛోసే ఎందుకు పగలగొట్టారో సమాధానం చెప్పాలన్నారు. గోవ్వంగా ఉండాల్సిన సమాచారాన్ని లోంగిలింపే కుట్రలు జరుగుతున్నాయని ఎన్నికలకు దగ్గర పడ్డప్పుడే ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్లు గుర్తుపవన్నవ్వునాని ఛోసే అనేసాడు. ప్రజాసమన్వయపై బిఎస్పీ పోరాటం కొనసాగుతుందని వారు హేర్చేన్నారు.

ఆర్టీసీ బస్సుల ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనలపై

నేటి నుంచి స్వెపల్ డ్రైవ్

రోడ్డు ప్రమాద మృతుల్లో 13 శాతం వాటా బస్సులదే

హైదరాబాద్, జనవరి 3. ప్రభాతవార్త:జంబు నగరాలలో ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనలకు పాల్పడుతున్న ఆర్టీసీ బస్సులను కట్టడి చేసేందుకు బుధవారం నుంచి ట్రాఫిక్ పోలీసులు స్వెపల్ డ్రైవ్ నిర్వహించనున్నారు. ఈ మేరకు సీటీ ట్రాఫిక్ ఇంధ్రాల్ ఛీఫ్ ఎ.ఆర్ శ్రీనివాస్ మంగళవారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఈ నెల ఒకటవ తేదీన బోయన్స్ బ్లిల్లో ఆర్టీసీ బస్సు ఢీకొని ఇద్దరు రహదారుల మరణించిన సంగతినే రేపే దంతో నగరంలో ఆర్టీసీ బస్సుల ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనలపై వర్తకు తీసుతూ లని ఆయా ప్రాంతాల ప్రజల నుంచి పోలీసులకు విజ్ఞప్తులు రావడం పెరిగింది. బోయన్స్ బ్లిల్లో జరిగిన ఘటనలతో ఇద్దరు మరణించడాన్ని ఆ ర్టీసీ బస్సు డ్రైవర్ నిర్లక్ష్యం కారణమని తెలుదంతో ఆర్టీడ ఉద్ధృష్ట నెలకొనగా పోలీసులు వెంటనే రంగంలో దిగి పరిస్థితులను చక్కదిద్దారు. దీంతో ఈ విషయాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన సీటీ పోలీసు విభాగం జంబు నగరాలలో జరుగుతున్న రోడ్డు ప్రమాదాలు, ఇందులో ఆర్టీసీ బస్సుల కారణంగా ఏ టుపాసుంటున్న ఆర్టీసీ బస్సులను పరిశీలించింది. ఈ నేపథ్యంలో నగరంలో గత ఏడాది ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనల కు పాల్పడినందుకు 3909 ఆర్టీసీ బస్సులకు ట్రాఫిక్ పోలీసు విభాగం చర్యాన్ని శాఖ చేసింది. ఇందులో ఆత్మధిరక సిగ్గు లో జరిపింది, ఒమర్ స్పీడింగ్, పరిమాదవర డ్రైవింగ్., రాంగ్ సైడ్ డ్రైవింగ్, అసదికార జరిగిన సులబిందివిన ఏన వక్రమాలా వున్నాయి. ఇది నమరుంలో గత ఏడాది నగరంలో ఆర్టీసీ బస్సుల వల్ల జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదాలలో 41 మంది మరణించారు. ఇందులో 21 మంది పాదచారులున్నారు. నగరంలో రోడ్డు ప్రమాదాలలో మరణిం చిన వారిలో ఆర్టీసీ బస్సుల కారణంగా 13 శాతం మృతులున్నారు.

ఆర్టీసీ బస్సు డ్రైవర్లకు ట్రాఫిక్ విషయంలో క్రమశిక్షణ వుండేలా చేసేందుకు, వారు నిబంధనలను పాటించేలా చూసేందుకు గత ఏడాది ట్రాఫిక్ పోలీసులు ఆర్టీసీ డ్రైవర్లలో 82 కేసులు కార్యక్రమాలను లని నిర్వహించారు. ఇందులో 4303 మంది ఆర్టీసీ ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు. ప్రమాదాల నివారణకు ఆర్టీసీ సీనియర్ అధికారు లతో కలిసి ట్రాఫిక్ పోలీసు ఉద్యోగులు ఆసేమర్మర్లను సమావేశాలు కూడా నిర్వహించారు.అయినప్పటికీ ఆర్టీసీ బస్సుల వల్ల జరుగుతున్న ప్రమాదాలు, ఆర్టీసీ బస్సుల ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘన నుల అలెక పోవడంతో బుధవారం నుంచి నగర వ్యాప్తంగా ట్రాఫిక్ పోలీసులు స్వెపల్ డ్రైవ్ నిర్వహించేందు కు నిర్ణయించారు. కేవలం రహదారి భద్రతకోసం, పాదచారుల భద్రత కోసమే ఈ స్వెపల్ డ్రైవ్ నిర్వహించనున్నట్లు ట్రాఫిక్ ఇంధ్రాల్ ఛీఫ్ ఎ.ఆర్ శ్రీనివాస్ తెలిపారు.

ప్రశాంతంగా ముగిసిన సిడిపిఓ పరీక్ష
23 పోస్టులకు 19,812 మంది దరఖాస్తు

హైదరాబాద్, జనవరి 3, ప్రధానమంత్రి రాష్ట్రంలోని మహిళా, శిశు నర్తకేష్టము ప్రకారం ఉన్న సీడీపీవీ హాస్టల్ లలో భర్త కోసం మంగళవారం జరిగిన ఆన్లైన్ సర్వేక్షణ తర్వాత ముగిసినట్లు మీడియా వారు తెలిపారు. ప్రధానమంత్రి స్టేట్ పబ్లిక్ సర్వేక్షణ కమిషన్ (డిఎస్పీఎస్సీ) ప్రకటించింది. ఉదయం జరిగిన పేపర్-1కి 56.90 శాతం ముందు అభ్యర్థులు హాజరు కాగా... మధ్యాహ్నం జరిగిన పరీక్షకు 58.04 శాతం ముందు హాజరైతే 75 కేంద్రాలలో నిర్వహించారు. పేపర్-1ను రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 17 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12.30 గంటల వరకు... పేపర్-2ను మధ్యాహ్నం 2.30 గంటల నుంచి 5 గంటల వరకు నిర్వహించారు. మహిళా శిశు నర్తకేష్టము నంబర్ 23 సీడీపీవీ హాస్టల్ కోసం కమిషన్ సెప్టెంబర్లో నోటిఫికేషన్లు నంబర్ 13-2022ను జారీ చేసిన విషయం తెలిసింది. ఈ పరీక్షకోసం 19,812 మంది దరఖాస్తు చేసుకొని 16,763 మంది హాల్ టికెట్లను డౌన్లోడ్ చేసుకున్నారని కమిషన్ అధికారులు ప్రకటించారు. పరీక్షల కోసం సామర్థ్య కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన కమాండ కంట్రోల్ రూం నుంచి పరీక్షలు నిర్వహణను డిరీసీపీఎస్సీ చైర్మన్ డాక్టర్ బి జనార్ధన్ రెడ్డితోపాటు కమిషన్ సభ్యులు పరిశీలించారు. పరీక్షల నిర్వహణకు 20 మంది వ్యక్తర్ మేనేజర్లు హాజరై 90 మంది జబ్ మేనేజర్లను నియమించి పరీక్షలు ప్రారంభం జరిగితే పర్యటన తీసుకుంటున్నట్లు కమిషన్ అధికారులు ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు.

సంక్షేమ పథకాల అమలులో రోల్‌మోడల్‌గా తెలంగాణ

● ఆర్థిక, వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి హరీశ్ రావు

[illegible]

పాఠశాల వేస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కేఆర్ జేఆర్ మేరకు 2022, ఏప్రిల్ 31న 31 రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 950 మంది డాక్టర్లను కొత్తగా నియమించినట్లు తెలిపారు. అందులో నల్లగొండ జిల్లాలో వివిధ ఆసుపత్రుల్లో మంది కొత్త డాక్టర్లను నియమించినట్లు, మరెక్కడ సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రంలోనైనా ఏమిది మంది డాక్టర్లను నియమించ చేసినట్లు తెలిపారు. వీరికూ జనపద 1:1 తేదిన విధుల్లో చేరినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. డాక్టర్లను నియమించిన సమయానికి కల్గింది ఆసుపత్రిని ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. టేటూ వద్దల్లు కూడా ఆసుపత్రిలో నిర్వహిస్తారని ఆయన అన్నారు. కొత్తగా జనపద 1:1 విధుల్లో చేరిన 8 మంది డాక్టర్లను సభామండలికి మంత్రి పరిచయం చేశారు. జనపదంలో జిల్లాలో 59 శాతం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో, 41 శాతం ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో డెలివరీలు జరుగుతున్నాయని, రాష్ట్రంలో సరాసరి 66 శాతం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో డెలివరీలు జరుగుతున్నాయన్నారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో డెలివరీలు పెంచాలని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖకు అడిగినట్లు జిల్లాలో 60 శాతం సెషియన్ ఆపరేషన్లు జరుగుతున్నట్లు, సెషియన్లు

తగ్గించి సాదాసజీవ ప్రసవాలు చేసేందుకు వైద్య సిబ్బంది కృషి చేయాలన్నాడు. సిజేరియన్ వలన తల్లి, బిడ్డల ఆరోగ్యంపై ప్రధానం చూపుతుందని, ఇన్ ఫెక్షన్లు, రక్తనష్టం, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయన్నారు.

శాంతి స్థాపనలో భాగస్వాములు కావాలి

బీబీనగర్, జనబల 3, ప్రభాతపార్వ: ప్రపంచ సాంస్కృతిక వారసత్వ ప్రతి ఒక్కరు భాగస్వామియైన కావాలని రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము వీర్గిరామయ్యయ్యారాజు భవనమున జిల్లా బీబీనగర్ సాంస్కృతిక మహాదేవమూర్తి భాగ్యవిధాతభవనంలో భాగ్యవ్రాత్యమూర్తి సైరెన్స్ రిలీఫ్ సెంటరును రాజాస్థాన మహారాజులు నుండి పరమపూజనీయంగా రాష్ట్రపతి ప్రారంభించారు. గవర్నర్ తమిళిస్సై సాందరరాజుని ఉద్ఘాటన చేశారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము మహాభూమితులతో సాంస్కృతిక భావన జాగృతీ అభివృద్ధిపరచి వీర్గిరామయ్యారాజు కల్యాణ సేవకలలో ఆధారపడి భావన జాగృతీ అభివృద్ధిపరచి నిలబడినప్పుడు, మానవత ప్రకారం దేశకాల రాజాస్థాన అదర్శంగా నిలిచిందన్నారు. మానవత ప్రకారం తత్వం కేరణ్గా భాగ్యవ్రాత్యమూర్తి నిలయు కేంద్రాలు నిలుస్తున్నాయని ఆనాడు

యూదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మహాదేవపూర్లో
బ్రహ్మకమారి సైలెన్స్ రిట్రీట్ సెంటర్ను
వర్చువల్గా ప్రారంభించిన రాష్ట్రపతి ముర్ము

[illegible]

ಆಲ್ಪಿಸಿನಿ ಮಲಿಂತ್ ಬಲಿಷ್ಠಂ ಚೆನ್ನಾಂ

- వెయ్యి కొత్త బస్సుల కొనుగోలుకు అనుమతి
- కార్గో సేవలతో మంచి ఫలితాలు.. ఉద్యమంలో కార్మికులది కీలక పాత్ర
- ట్వరలో ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను ప్రారంభిస్తాం: పర్యటక, ఎక్సెక్ షాఖ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్

సంస్కర్త అనేక సంస్కరణలు తీసుకొన్నట్లు తెలిపారు. వెయ్యి కోట్ల ఖజానను కొనుగోలుకు వర్తలు తీసుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. కాగ్గే సేవలతో ఆర్థిక ముందరి పలితాలు అందుతు న్నాయన్నారు. హైదరాబాద్ తర్వాత అతిపెద్ద ఆర్థిక దెబ్బపడిమెంట్ అతారిగా మహబూబ్ నగర్ ను పడిష్ట పరివేందుకు వర్తలు తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. కాగ్గేవర్తలతో ఆర్థిక అరిమ శ్రీదేవి,మునియపల్లె చైర్మన్ నగ్గింహులు,డిపీ మేనేజర్ నుజూతా పాలొన్నారు.

పనిలేని కార్మిరేషన్లను మూసివేయాలి

హైదరాబాద్, జనవరి 3, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి భారంగా తయారై పని లేని కార్మిదీష్టకు మూపేయాలని భారం పర్ గుడి గవర్నర్ని విజ్ఞాపించింది. అదే సమయంలో రాజీకు నాయకులకు పునరావాస కేంద్రాల్లో ఏర్పాట్లు చేయవచ్చని సూచించింది. ఈ మేరకు రాష్ట్రం పర్ గుడి గవర్నర్ని కార్యదర్శి ఎం పద్మరాభర్తి గుడి గవర్నర్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి ఒక లేఖ రాశాన రాష్ట్రంలో కార్మిదీష్ట, డెవలప్మెంట్ అధారీటీల కలిపి 70 వరకు ఉన్నాయన్నారు.

అమెరికా అందులో వారా కార్మిదీష్ట, డెవలప్మెంట్ అధారీటీల పనితీరును విమర్శించి, రాష్ట్రం పర్ గవర్నర్ చేయలేకపోయి తెలిపారు. వీటిలో వారా సంగతుల కేలే కేపంల, పాపన నాయకులకు చైర్మన్ వదపులకు కట్టబెట్టేయక ఏర్పాట్లు

విష్కున్నారని అభ్యంతరం వుక్తం చేశారు. గొర్రెలు, మేకల దెవతెవిమెం
కార్పొరేషన్, డెయిరీ దెవతెవిమెంట్ కార్పొరేషన్, చెపల పెంపకం అభివృ
కార్పొరేషన్ వనని పశు సంవర్ధకతా, ఓసి సహకార ఫైనాన్స్, విశ్వబ్రాహ్మ
సహకార ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్, కల్ప సహకార కార్పొరేషన్, వల్ల
సహకార కార్పొరేషన్ చేసే వనలను ఓ
సంక్షేమ శాఖ చేయవచ్చునని. అయితే
విధంగా వివిధ ప్రభుత్వ శాఖలు చేయాలైన వనలను రకరకాల కార్పొరేషన్
మూల్యాచేసి వాటిని సెల్లెన్ మేనుకుం కం గడువుతున్నాయని వివర్ణించా
ఇందువల్ల కార్పొరేషన్ చైర్ వర్గసేతు జీవజాత్యాల, కార్యాలయం, తగ
నిబ్బంది, ప్రభుత్వ వాహనం, డ్రైవర్, ఇండింగు, వారి వతేనాలు ఇలా
కార్పొరేషన్కు సుమారు 2 కోట్ల రూపాయల వరకూ ప్రజా ధనం
అవుతందని అభ్యంతరం వుక్తం చేశారు.

ప్రపంచానికి ఎంతోమంది మేధావులను అందించిన ఒకడు

- రక్షణమంత్రి సాంకేతిక సలహాదారు డాక్టర్
- ఉస్మానియా వర్సిటీలో ఘనంగా ప్రారంభమైన గ్లోబల్ పూర్వవిద్యార్థుల వీ

పైదరంబాది (తూర్పు), జనవరి 3, ప్రభుత్వవార్త: ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ఆదర్శ ప్రతిభ కలిగిన ఎంతో మంది మేధావులను ప్రపంచానికి ఆంధ్రించింది రక్షణ మంత్రి సాంకేతిక సలహాదారు డా. సతీష్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. మంగళవారం ఒయల్ గ్లోబల్ అలెమన్స్ మీట్ కార్యక్రమాల ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా అధ్యాపకులు, పరిశోధనలను ప్రోత్సహించే ఉద్దేశంతో ఒయల్ ప్రకటించిన వైస్ చాన్సెలర్ ఉత్తమ పరిశోధన అవార్డు ప్రధాన కార్యక్రమానికి డా. సతీష్ రెడ్డి పాల్గొని ఉత్తమ పరిశోధనా అవార్డులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఒయల్ కేంద్రంగా ఎన్నో అంతుక సంస్థలు ఏర్పడినవిగా ఆశాన్వితంగా చెప్పారు. ఈయన తనకు 35 ఉత్తమ అనుబంధ ఉండన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వివిధ హోదాల్లో ఉన్నత స్థానాల్లో ఉన్న పూర్వ విద్యార్థులు ఉస్మానియా పూర్వోద్ధిక్తి వెన్నుముకగా నిలవాలని కోరారు. మేకి, ఉండండి, ఆత్మగౌరవ భావక సంస్థ కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న తీసుకు విద్యనాలిస్తారు. సాంకేతిక, పారిశ్రామిక రంగాల్లో విద్యార్థులు తమవల్ల మవ్వారు ఉన్నారు. దీని ఫలితంగా దేశీయ పరిణామంతో ఆయనధాలు, యుద్ధ విద్యాసా

పరిష్కరణ
తయారీ చేపట్టబడినవిగా మారుతున్నాయి. ఉన్నత విద్యా సంస్థల
చదివిన 75 శాతం మంది మేధావులు గతంలో విదేశాల
వలన వెళ్లేవారని, ప్రస్తుతం 75 శాతం మంది తిరిగి భారతీయ
మన్నున్నారుని వెల్లడించారు. 2022 నాటికి 36 ఏళ్ల అయితే
సంస్థల నుంచి వృద్ధాప్యం పోతున్నారని, గ్లోబల్ అలమ్మి డ్యూ
ఒయి విసి గ్లోబల్ మైండ్స్ ను ఒక్కచోటకు చేర్చారని కెంద్రీ



విశ్వవిద్యాలయం వైన చాన్సుట్రా. ఓరాపు ఆధీనందించారు. ఆధ్యాపకులకు భవిష్యత్తు సహజ్జైపు దృష్టి సారించాలి పేర్కొన్నారు.

ప్రపంచ విశ్వవిద్యాలయ యాలకు ఓయిమాత్రం తీసిపోదని బెన్జామిన్ విశ్వవిద్యాలయంలోని మెటాస్టాసిస్ రిసర్చ్ సెంటర్ డైరెక్టర్ ప్రొ. రఘుకర్ణాని పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తు భారతదే ఆన్నారు. ఆత్మ విశ్వాసం అనుకున్నది సాధించాలని పిలుపు నిచ్చారు. ప్రపంచానికి శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాల్లో భారత్ నాయకత్వం వహించుందని వివరించారు.

స్పందన వివరించారు. 21 పాయింట్లు విజ్ఞాన ఓయి మాధ్యమ పురోగతిపై దీక్షి కృత్య సేష్యన్నామని వైస్చాన్సులర్ ప్రొ.దండేబాద్నార రచించియియదక్షి ఆన్నారు. మరిన్ని ఉత్తమ పరిశోధనలు చేయడంతోపాటు పరిశోధకుల ప్రోత్సహించేందుకు ఉపకులపతి ఆచార్లు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెచ్చారు. కార్యక్రమంలో ఉన్నత విద్యాయుడలది ఛైర్మన్ ప్రొ. లింబాద్రి, రిజిస్ట్రార్ ప్రొ.పి.రత్నీనారాయణ, ప్రొ.రెడ్డానాథ్, యుజిసి డీన్ ప్రొ. జి.మనోజ్ ప్రొ. మంగున నాయక్, డా. చలమల్ల వెంకటేశ్వర్లుతోపాటు ఆయా విభాగాల డీన్లు ఆధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

**నెల రోజుల్లో 36వేల మందికిపైగా
ఉద్యోగులకు వైద్యపరీక్షలు
గ్రాండ్ హాల్ చాలెంజ్‌లో 300 మంది**

ప్రాణాలు కాపాడాలి: ఎండి సజ్జనార్
హైదరాబాద్ (తార్కాక), జనవరి ,3 ప్రభాతపాఠ్య: సమబర్ నెలలో రికార్డు స్థాయిలో 46,340 మంది ఆర్టీసీ సిబ్బందికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించామని తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ ఎండి వీసీ సజ్జనార్ పేర్కొన్నారు.

మంగళవారం తారాకణ్డోని ఆర్టీసీ ఆసుపత్రిలో గ్రాండ్ హాల్లో ఛాలెంజ్, సిబ్బంది ఆరోగ్య పరీక్షల్ని సంస్థ ఎండి సజ్జనార్ సమీక్షించారు. సిబ్బందికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించిన తర్వాత హాల్లో సంద్య ప్రజంటేషన్స్ అయిన చూశారు. భవిష్యత్ లో ఉద్యోగులను రోగాల వారైన పడకుండా తీసుకోవల్సిన చర్యల గురించి సిబ్బందిని ఆడిగి తెలుసుకున్నారు.

ఈ సందర్భంగా ఆయన ముఖ్యాధికారుల వైద్య పరీక్షల్లో తీవ్రమైన గుండె సంబంధిత సమస్యలు ఎదుర్కోవలసి 300 మంది ఉద్యోగుల ప్రాణాలను కాపాడేందుకు చెప్పారు. రెండు నెలల వ్యవధిలోనే విడతల వారీగా సుమారు 50వేల మంది సిబ్బందికి వైద్యశ్రు శిక్షణ ఇవ్వామన్నారు. క్షేత్ర స్థాయిలో వైద్య సిపలు అందించేందుకు త్వరలో ప్రతి డిపార్ట్ మెంట్ హాల్లో వారిలించిన నిరుమింపే అంశాన్ని పరిశీల్నన్నామని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా కాల్ హాల్లో సంస్థ సీఈజు, ఛాం, సీఎస్ రిటైన్, తరుణ్ తదితరులు ఎండి సజ్జనార్ ఘంగా సన్యానించారు.

తారాకణ్డ ఆర్టీసీ పహసీటర్లో బ్లడ్ ష్యూక్ ప్రారంభం

పల్నా చారింబులో ట్రస్ట్, టీఎన్ఆర్టీసీ సంయుక్తంగా ఏర్పాటు చేసిన నూతన బ్లడ్ ష్యూక్ యిం ఎండి సజ్జనార్ ప్రారంభించారు. అదేదినంగా అల్లా సోదన స్థానింకి మిపవిన సజ్జనార్ ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆర్టీసీ ఆసుపత్రి భవన విస్తరణ పనులను పరిశీలించారు. వీల్చనంత త్వరలో పనులను పూర్తి చేసి రోగులకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని అభివూంపాల అదేశించారు. ఈ తారాకణ్డంలో మెడికల్ డివైజుర సైనిడియ్, సీఎంఎం కృత్యకాంత్, సీఎస్ఎం విజయంపు, ఆర్టీసీ ఆసుపత్రి తదితరులతో, షిప్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డా. శైలజ, మెడికల్ ఆఫీస్సీటర్ డా. శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పిసిసి శిక్షణకు వెళ్లండి.. సీనియర్లకు ఖర్చే ఫోన్

నేడు గాంధీ ఐడియాలజీ సెంటర్‌లో శిక్షణా శిబిరం

హైదరాబాద్, జనవరి 3, ప్రభాతవార్త: కాంగ్రెస్ అసమ్మతి కోససాగుతూనే ఉంది. పార్టీలో నేతలు ఎప్పుడు కలిసి ఉంటారో? ఎప్పుడు రచ్చరచ్చ చేస్తారో ఎవరికి తెలియని పరిస్థితి నెలకొంది. బుధవారం టీపీసీసీ అధ్యర్థంలో ఒక్క రోజు శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించేందుకు పార్టీ సర్పం సిద్ధం చేసింది. అయితే సీనియర్లు వెళ్లొందు ససీమిరా అన్నట్లు సమాచారం. దీంతో పార్టీ అధ్యక్షులు మల్లిఖార్జున ఖర్గే రంగంలోకి దిగారు. సీనియర్లతోపాటు పలువురు అసమ్మతి నేతలకు ఫోన్ చేసినట్లు సమాచారం. శిక్షణ తరగతులకు హాజరు కావాలని సూచించినట్లు సమాచారం. దీంతో సీనియర్ నేతలతో పాటు అసమ్మతి నేతలు హాజరు కావారా? వద్దా అన్న మిమాంస కోససాగుతుంది. ఇటీవలే ఎపిసి సీనియర్ నేత దిగ్విజయ్ సింగ్ రాష్ట్రానికి వచ్చి అసమ్మతిన నేతలతోపర్పించారు. సీనియర్లతో వరుస భేటీలు నిర్వహించారు. వారి అభిప్రాయాలు తీసుకున్నారు.

మంత్రి ఎర్రబెల్లికి రెడోక్స్ చైర్మన్ నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు

హైదరాబాద్, జనవరి 3, ప్రభాతవార్త: నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా రెడోక్స్ చైర్మన్ సతీష్‌రెడ్డి, సర్దార్ జెడ్పీ ఎమ్మెల్యే కంచర్ల భూపాలెర్‌రెడ్డి, ఐ అండ్ పిఆర్ డైరెక్టర్ రాజమౌళి పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్‌రావు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసారు. మంగళవారంనాడు మంత్రిల కార్యదర్శి లోని ఆయన ఛాంబర్‌లో వారు కలిసి కొత్త సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి వారికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

రాష్ట్రంలో కరోనా తాజా కేసులు - 8

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జనవరి 3: రాష్ట్రంలో కరోనా పాజిటీవ్ కేసులు మెల్లగా తగ్గుతున్నాయి. మంగళవారం సాయంత్రం వరకు ఒక్క రోజులో 8 పాజిటీవ్ కేసులు నమోదైనట్లు వైద్య ఆరోగ్యశాఖ తెలిపింది. ఇప్పటివరకు రాష్ట్రంలో 8,41,379పాజిటీవ్ కేసులు నమోదయ్యాయి. గడిచిన 24 గంటల్లో కరోనా వల్ల మృతి చెందినట్లుగా నమోదు కాలేదు.రాష్ట్రంలో ఇప్పటి వరకు మృతి చెందిన వారి సంఖ్య 4111 వరకు చేరింది.ఒక్క రోజులో 5182 మంది కరోనా పరీక్షలు నిర్వహించారు.ఇప్పటి వరకు రాష్ట్రంలో 3,82,82, 801 మందికి కరోనా పరీక్షలు నిర్వహించారు.ఇప్పటి వరకు కరోనా నుంచి 8,37,201మంది కోలుకోగా (99.50శాతం)మంగళవారం 5 మంది కోలుకు న్నారు. మొత్తం యాక్టివ్ కేసులసంఖ్య 67కుచేరింది.మంగళవారం నమోదైన కేసుల్లో జోహాన్‌ఎనిస్ పరిధిలో 8మందికి కరోనాపాజిటీవ్ కేసులు నమోదయ్యాయి.

విజయవాడ జాతీయ రహదారిపై అదుపుతప్పి బోల్తాపడిన భారీ గ్యాస్‌ట్యాంకర్

హైదరాబాద్ (లబ్బుల్లాపూర్‌మెట్), జనవరి 3, ప్రభాతవార్త: గుజరాత్ నుండి చెన్నై వెళుతున్న గ్యాస్ ట్యాంకర్‌ అబ్బుల్లాపూర్‌మెట్టు వద్ద విజయవాడ జాతీయ రహదారిపై అదుపు తప్పి బోల్తా పడింది. దీంతో విజ యవాడ జాతీయ రహదారిపై భారీగా సామానాలు భారీగా నిలిచిపోయాయి. ట్యాంకర్ గ్యాస్‌తో నిండి ఉండడంతో స్థానిక ప్రజలు భయాందోళనలకు గురవుతున్నారు. సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న అబ్బుల్లాపూర్‌మెట్టు పోలీసులు ట్రాఫిక్‌ను మరలివే పార్కాడు చేసినప్పటికీ జాతీయ రహదారిపై పడిన గ్యాస్ ట్యాంకర్‌ను తీసేందుకు స్వాధ్యం కావడంలేదు. దీంతో అధికారులు గ్యాస్ ట్యాంకర్ గ్యాస్‌తో నిండి ఉండడంతో ఎలాంటి ప్రమాదం చోటు చేసుకోకుండా పలు ప్రయత్నాలు చేపడుతున్నారు.

26 నుంచి రెండు నెలల్లో పాదయాత్రలు!

కార్తీకమూల అమలు కమిటీ చైర్మన్ మహేశ్వర్‌రెడ్డి **హైదరాబాద్, జనవరి 3, ప్రభాతవార్త:** రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నియోజకవర్గాల్లో పాదయాత్రకు పిఎసిసి అనుమతి ఇప్పినట్లు ఆ పార్టీ మహేశ్వర్‌రెడ్డి తెలిపారు. జనవరి 26వ తేదీనుంచి రెండునెలల పాటు నియోజకవర్గాల్లో పాదయాత్ర ఉంటుందన్నారు. నియోజకవర్గాల్లో పాదయాత్ర అనంతరం రాష్ట్ర రాజధానిలో జాతీయ,రాష్ట్ర నాయకత్వం పాదయాత్ర చేస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పిసిసి నేతలతో పాటు ఆగ్రనేత రాహుల్‌గాంధీ, ప్రియాంకగాంధీ పాల్గొంటారని తెలిపారు.

18న కంటి వెలుగు

>>> కంప్యూటరీకరణ పరీక్షలను నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఎక్కుడా ఎటువంటి ఇబ్బందులు రాకుండా అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు చర్యలు తీసుకోవాలని ఎంపిల సూచించారు. ఇప్పటికే ఇందుకు సంబంధించిన యంత్ర పరికరాలను జిల్లాలకు సరఫరా చేశామని, మిగిలిన జిల్లాలకు రెండు, మూడు రోజుల్లో పంపిణీ చేయనున్నట్లు మంత్రి పీడియోకాన్నర్‌పేర్తో తెలిపారు. మొదటి విడత కంటి వెలుగు కార్యక్రమం 8 నెలలు జరిగిందని, రెండో విడత కంటి వెలుగు కార్యక్రమం వంద పర్యంగ్ దీన్‌లతో పూర్తి చేయాలి' ఉంటుందన్నారు. ఇందుకోసం కంటి వెలుగు కార్యక్రమంలో గతం కంటే డీపీలు పెంచామని, మొదటిసారి 827 బ్లుండాలు పనిచేస్తే, ఇప్పుడు 1500 ఏర్పాటు చేసినదన్నారు. ఉదయం 9 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు క్యాంపుల నిర్వహణ ఉంటుందని, మెడికల్ ఆఫీసర్ ఆధ్వర్యంలో 8 మంది వైద్య సిబ్బంది ఉంటుందని తెలిపారు. ఒక ఆప్టోమెట్రీస్ట్, ఒక సూపర్‌వైజర్, ఇద్దరు ఏఎన్‌ఎం,ముగ్గురు ఆశా వర్కర్లు, ఒక డీఈవో ఉంటారన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ పరీక్షలు చేసి ఉచితంగా అద్దాలు పంపిణీ చేస్తామన్నారు.

భారీగా ఐపిఎస్‌ల బదలీలు

>>> స్టీఫెన్ రవీంద్రకు కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో బజీగా అదనపు బాధ్యతలు అప్పగించారు. రావకొండ అదనపు అదనపు పోలీస్ కమిషనర్ జి.సుధీర్‌బాబును నగర ట్రాఫిక్ అదనపు కమిషనర్‌గా బదిలీ చేశారు. మైసూర్ సబ్‌డైవ్ డైరెక్టర్‌గా ఉన్న పుషపావాజ్ భాస్మిను మల్టీజోన్‌2 బజీగా బదిలీ చేశారు. పోస్టల్ కోసం వేదీయున్న డాక్టర్ తరుణ్ జోషిని ట్రెయినింగ్ బజీగా బదిలీ చేశారు. పోస్టల్ కోసం వేదీయున్న కమిషనర్ ఎస్.చంద్రశేఖర్‌రెడ్డిని పర్చునల్ బజీగా బదిలీ చేశారు. రామగుంటం పోలీస్ కమిషనర్ ఎస్.చంద్రశేఖర్‌రెడ్డిని మల్టీజోన్‌1 బజీగా బదిలీ చేశారు. నగర జైలులో పోలీస్ కమిషనర్ ఎం.రమేశ్‌ను ట్రాన్సిజెనింగ్ లాజిక్స్‌కెన్ డిబజీగా బదిలీ చేశారు. సిఎఆర్ కమిషనర్ కార్తీకేయను ఇంటెలిజెన్స్ డిబజీగా బదిలీ చేశారు. టిఎస్‌పిఎ జాయింట్ డైరెక్టర్‌గా ఉన్న ర.మహేశ్వరయ్యను రాజన్న జోన్ డిబజీగా బదిలీ చేశారు. సిబిడి డిబజీగా ఉన్న ఎం.శ్రీనివాసులును సిఎఆర్ జాయింట్ కమిషనర్‌గా బదిలీ చేశారు.పోస్టల్ కోసం వేదీయున్న తన్నీఆర్ ఇక్బాలీను ఇంటెలిజెన్స్ సెక్యూరిటీ వింగ్ డిబజీగా బదిలీ చేశారు. డిడి జాయింట్ కమిషనర్‌గా ఉన్న గజారావు భూపాలేను రావకొండ జాయింట్ కమిషనర్‌గా బదిలీ చేశారు. సల్లగొండ ఎన్నీగా ఉన్న రెహ్మా రాజ్‌గంగ్‌ని యూద్దాల్ జోన్ డిబజీగా బదిలీ చేశారు. ఇదే సమయంలో సల్లగొండ ఎన్నీగా ఇంకొరు వచ్చే వరకు ఆమె అదనపు బాధ్యతలు నిర్వహించనున్నారు. పోస్టల్ కోసం వేదీయున్న ఎల్‌ఎన్ చౌహాన్‌ను జోగరాంబ జోన్ డిబజీగా బదిలీ చేశారు. పోస్టల్ కోసం వేదీయున్న కె.నారాయణ్ నాయక్ సైబరాబాద్ ట్రాఫిక్ జాయింట్ సీీగా బదిలీ అయ్యారు. సిబిడి ఎన్నీగా ఉన్న జె.చర్లరా నూరాతేను అడ్వీస్ హైదరాబాద్ జాయింట్ సీీగా బదిలీ అయ్యారు. పోస్టల్ కోసం వేదీయున్న కె.భాస్కర్రెన్‌ను సిబ సెల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఎన్నీగా బదిలీ చేశారు.

ప్రజాప్రతినిధుల భావప్రకటన స్వేచ్ఛకు పరిధులేమిటి?

● సుప్రీంకోర్టు కీలకతీర్పు

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 3: ప్రజాప్రతినిధుల భావ ప్రకటన స్వేచ్ఛపై సుప్రీంకోర్టు కీలక తీర్పు వెల్లడించింది. ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, మంత్రులు, ఇతర ప్రజా ప్రతినిధుల భావ ప్రకటన స్వేచ్ఛపై అధిక పరిమితులు విధించలేమని దేశ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం స్పష్టం చేసింది. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 19(2) కింద నిర్దేశించినవి మినహా ఏలాంటి అదనపు అంతర్లను పొందు ఎవరైనా సరే విధించరాదని సుప్రీంకోర్టు రాజ్యాంగ ధర్మాసనం పేర్కొంది.ీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీల భావ ప్రకటన స్వేచ్ఛపై అధిక పరిమితులు విధించలేం. వాక్ స్వాతంత్ర్యం, భావప్రకటన హక్కు దృష్ట్యా ఈ తీర్పు వెల్లడిస్తున్నారు. పౌరుల హక్కులకు విరుద్ధంగా ఒక మంత్రి చేసిన ప్రకటన రాజ్యాంగ హింసగా పరిగణించబడదు. అలాగే ఆ మంత్రి చేసిన ప్రకటనను మెత్తానికి ప్రభుత్వానికి కూడా

ఆపాదించలేదు. ఈ మేరకు సుప్రీంకోర్టు రాజ్యాంగ ధర్మాసనం 4:1 తేడాతో తీర్పును వెల్లడించింది. ధర్మాసనంలో మెజారిటీ తీర్పుతో విభేదించారు జస్టిస్ నాగరత్న. పౌరుల హక్కులకు విరుద్ధంగా మంత్రి చేసిన ప్రకటన రాజ్యాంగపరమైన హింసగా పరిగణించబడదు. కానీ అది ఒక ప్రభుత్వ అధికారిని తప్పించడం లేదా నేరం చేయడానికి దారితీస్తే అది రాజ్యాంగ హింస. నేతల విద్వేషపూరిత వ్యాఖ్యలపై మార్గదర్శకాలు జారీచేయలేం. పార్లమెంటు ఈ సమస్యకు పరిష్కారం చూపాలి. మంత్రుల విద్వేషపూరిత వ్యాఖ్యలను నియంత్రించాల్సిన బాధ్యత పార్టీలది. అందుకు ఒక ప్రవర్తన నియమావళి వారి రూపొందించుకోవాలి. విద్వేషపూరిత వ్యాఖ్యల వల్ల పౌరులు ఇబ్బందిపడితే సివిల్ కోర్టులను ఆశ్రయించవచ్చు. నేతల విద్వేషపూరిత ప్రసంగాలు రాజ్యాంగంలోని సోదరభావం, స్వేచ్ఛ, సమానత్వానికి పెద్ద దెబ్బ. సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరి గౌరవాన్ని కాపాడాల్సిన బాధ్యత మరోక పౌరుడిగా ఉంది. ఆరోగ్యవంతమైన ప్రజాస్వామ్యానికి భావ ప్రకటన స్వేచ్ఛ

సంస్కృతి, కళలు, సంప్రదాయాల సమ్మిళితం తెలంగాణ

- గవర్నర్ తమిళిపై సౌందరరాజన్
- అద్భుతం.. అపురూపం నమామిగంగే నృత్యరూపకం

హైదరాబాద్ (రవీంద్రభారతి), జనవరి 3, ప్రభాతవార్త : భారతీయ సంస్కృతి, కళలు, సంప్రదాయాలను కాపాడుతున్నది కళాకారులైనని, తమ ప్రతిభతో భారతీయ ఔన్నత్యాన్ని దళదళలా చాటివెలుపుతున్నారని, ఆ కళాకారుల సమ్మిళితమే తెలంగాణ రాష్ట్రమని తెలంగాణ, పుదుచ్చేరి రాష్ట్రాల గవర్నరు డాక్టర్ తమిళిపై సౌందరరాజన్ అన్నారు. నదీమతల్లి గంగ ఔపిత్యాన్ని, ఔన్నత్యాన్ని కొన సాగించే ప్రక్రియలో భాగంగా గంగా నది ప్రక్షాళనకు ప్రధాని సరేంద్రమోడి ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టారని, గంగానది వైభవాన్ని కూచిపూడి నృత్యరీతిలో ప్రదర్శించడం హర్షదాయకమని ఆమె అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రఖ్యాత



పద్మజారెడ్డిని సత్కరిస్తున్న గవర్నరు తమిళిపై సౌందరరాజన్, టి.సుబ్బరామిరెడ్డి, యోగితారాణా తదితరులు

రవీంద్రభారతి ప్రధాన మందిరంలో ప్రజాస్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ కూచిపూడి దాన్న్ 16వ వార్షికోత్సవ వేడుకలను ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన గవర్నరు డాక్టర్ తమిళిపై సౌందరరాజన్ మొదటిరోజు మంగళవారం రాత్రి జ్యోతిప్రకాశనంచేసి లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విశిష్ట అతిథులుగా పార్లమెంటు హృదయభ్యుదయ డా. టి.సుబ్బరామిరెడ్డి, ఎన్నీ సరక్షేమ శాఖ కమిషనర్ డా. యోగితారాణా, ఆ.శ్రీనివాస్‌రెడ్డి తది తరులు పాల్గొని నమామిగంగే కూచిపూడి నృత్య రూపకాన్ని అత్యంత అద్భుతంగా ప్రదర్శించిన పద్మజారెడ్డి, శిష్యులను ఎంతగానో అభినందించి ఘనంగా సత్కరించారు.

ఉత్కంఠగా సాగిన తొలిమ్యాచ్‌లో భారత్ విక్టరీ

● **రెండు పరుగుల తేడాతో శ్రీలంక ఓటమి**
వాంఖుడే(ముంబయి): భారత్ శ్రీలంకలమధ్య జరిగిన మొట్టమొదటి టి20 మ్యాచ్‌లో తుదివరకూ ఉత్కంఠభరితంగా సాగిన పోరుకు శివమ్‌మావి చెక్‌పెట్టాడు. చిట్టివిపరి ఒవర్‌లో మాచి మాచించిన తదాభాతు భారత్ రెండుపరుగుల తేడాతో శ్రీలంకపై విజయం సాధించింది. టాస్‌గెలిచి బౌలింగ్ ఎంచుకున్న శ్రీలంకకు టీమండియా బ్యాట్లర్లు మక్కలుమాపించారు. దీపకేహదూ, ఆక్సర్‌పటేలలు ముందువరకూ కూడా టీమండియా కోన్న వికెట్లు నష్టపోయింది. హూడా 41, వటేల్ 31 పరుగులతో భారతజట్టును ముందుకు నడిపించారు. చివరకు ఐదు వికెట్లు సన్నానికి భారత్ 162 పరుగులుచేసింది. 163 పరుగులు శ్రీలంకకు షేదన లక్ష్యం విధించింది. అయితే బ్యాట్లంగ్‌చేపట్టిన ఇన్నింగ్స్‌లో వికెట్లు కోల్పోతూనే వచ్చింది. చవక్ కరుణరత్నే ఒక్కడి ఈ మ్యాచ్‌లో 23పరుగులుచేసాడు. చిట్టివిపరివరకూ పోరాడుతూ 160

పరుగులకే శ్రీలంకజట్టు ఆటోట్ అయ్యారు. దీనితో రెండుపరుగుల తేడాతో భారత్ విజయంసాధించినట్లుయింది. శ్రీలంక జట్టులో దసన్‌శనక 45 పరుగులుతీసారు. భారత్‌బౌలర్లలో ఉప్మాన్ మాల్లే, హర్షల్‌పటేలు రెండేసి వికెట్లు తీసారు. టీమండియా ఈ మ్యాచ్ గెలవడంలో సీరీస్‌లో 1:0 స్కోరుతో అధికంలోనిలిచింది. ప్లేయర్ ఆఫ్‌ది మ్యాచ్‌గా డివక్‌హూడా నిలిచాడు. ట్రేడా వెడేస్టేట్‌ల ప్లేయర్‌గా శివమ్‌మాచి నిలిచాడు. మ్యాచ్ తొలి ఆర్డభాగంలో బ్యాట్లపై శ్రీలంక బౌలర్లకు చుక్కలుమాచిస్తే భారత్ టీమలోనియువ బౌలర్లు శ్రీలంక బ్యాట్లర్లకు వణుకుపుట్టించారు. వికెట్లకేవల ఇషాన్‌కేషన్‌కూడా వికెట్లు వెనుక చురుకుగా కదిలి ఆతరు మరెంత ఉత్కంఠపంచాడు. భారత బౌలర్లలో శివమ్‌మాచి నాలుగు ఒవర్లలో 22పరుగులిచ్చి నాలుగు వికెట్లు తీసారు.

తీస్తే ఉప్మాన్ మాల్లే రెండు వికెట్లు, హర్షల్‌పటేల్ రెండు వికెట్లుతీసారు. భారత ఇన్నింగ్స్ చివరలో దూకుడుగా ఆడిజట్టుకు మంచి స్కోరు అందించిన దివక్‌హూడా 41చేసి ప్లేయర్‌ఆఫ్‌ది మ్యాచ్‌గా నిలిచాడు.

నాగర్‌కర్నూల్‌లో మద్యం మత్తుకు ఇద్దరు మృతి

- కాల్వలో పడి మరొకరు మృతి
- కల్తీ మద్యం వల్లనేనంటూ కుటుంబసభ్యుల ఆరోపణ

నాగర్‌కర్నూల్ ప్రతినిధి, జనవరి 3 ప్రభాతవార్త: నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లా కేంద్రంలో మద్యం మత్తుకు గురై ఇద్దరు మృతి చెందగా, మరోకరు మద్యం మత్తులో ద్విచక్ర వాహనంపై వెళ్తూ కాల్వలో పడి మృతి చెందిన సంఘటన చోటు చేసుకుంది. సంఘటనలకు సంబంధించిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి... జిల్లా కేంద్రంలోని మోతి మద్యం దుకాణం ముందు నల్లవెల్లి గ్రామానికి చెందిన ముదిరాజ్ సరనింహ (52) మృతి చెందగా, సోమవారం రాత్రి అదే మద్యం దుకాణంలో మద్యం కొనుగోలు చేసి మద్యం సేవించి మత్తులో ఉన్న సరనింహ ఉదయం మృతి చెందినట్లు గుర్తించారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న పోలీసులు మృతదేహాన్ని జిల్లా కేంద్రంలోని ఏరియా ఆసుపత్రిలోని మాన్యురీకి తరలించారు. మండల పరిధిలోని కుమ్మెర గ్రామానికి చెందిన మంగళవారం మధ్యాహ్నం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ఎదురుగా కూర్చున్న ధగ్గర్ ఊషన్(51) మృతి చెందినట్లు స్థానికులు గుర్తించారు. అతని జీబులో మద్యం బాటిల్ గుర్తించగా అది మోతి వైన్స్‌లో కొనుగోలు చేసినట్లు గుర్తించినట్లు సమాచారం. అదే విధంగా తాడూర్ మండలం చెర్ల జటీక్యాల గ్రామానికి చెందిన బాబుగౌడ్ (48) నాగర్‌కర్నూల్‌లో మద్యం సేవించి టైక్సీ గ్రామానికి వెళ్తుండగా కుమ్మెర గ్రామం వద్ద గల కాల్వలో పడి సోమవారం రాత్రి మృతి చెంాడు. వీరందరి మృతదేహాలను పోస్టుమార్షం

శాఖ అధికారులు పర్యాల ఫిర్యాదు ఆధారంగా కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఒకే రోజు మద్యం సేవించి ముగ్గురు మృతి చెందడం జిల్లాలో కలకలం రేపింది..

జిల్లా కేంద్రంలోని మోతి వైన్స్ షాపులో జిల్లా ఎవ్రిజ్ మాధాపుడిగా తనిఖీలు చేపట్టి మద్యం సమూసాలను సేకరించారు.

జిల్లా కేంద్రంలోని మోతి వైన్స్‌లో కల్తీ మద్యం సేవించి తమ కుటుంబ సభ్యులు మృతి చెందారని ఆరోపించారు. తమ కుటుంబాలకు జరిగిన నష్టానికి ప్రభుత్వం బాధ్యత వహించి మద్యం దుకాణదారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు.

కల్తీ మద్యం వల్ల మృతి చెందలేదు : ఎక్సైజ్ ఇంస్ ఫయాజ్

జిల్లా కేంద్రంలో సోమవారం రాత్రి, మంగళవారం మధ్యాహ్నం మద్యం సేవించి మృతి చెందిన సరనింహ, ఊషన్లు కల్తీ మద్యం సేవించడం వల్ల మృతి చెందలేదని ఎవ్రిజ్ సూపరింటెండెంట్ ఫయాజ్ తెలిపారు. జిల్లా కేంద్రంలోని మోతి వైన్స్ షాపులో సమూసాలను సేకరించామని, సమూసాలను రౌబ్బుకు పంపించామని, అందులో కల్తీ మద్యం విక్రయించినట్లుగా తేలితే చట్టవిరుద్ధమైన చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. జిల్లాలో ఎక్కడ కల్తీ మద్యం లేదని, ఒకవేళ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా కల్తీ మద్యం విక్రయిస్తే చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు.

అశీలపక్షాల నాయకులు, గ్రామస్థులు అక్కడి నుండి వెళ్లడం జరిగింది. ఇలా ఒక మతాన్ని కింగవరచే విధంగా మాట్లాడడం అలవాటైపోయిందని ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలని, చరచకు సహాన్ని పాటించాలని, భిన్నత్వంలో ఏకత్వంగా ఉన్న భారతీయ సాంస్కృతి, సాంప్రదాయాలను అన్య మతస్థులు గౌరవించాలని, అప్పుడే సహృద్దాన వాతావరణం నెలకొంటుందని రాష్ట్ర ప్రజలందరూ, మన ఔన్నత్యాన్ని కాపాడేవిధంగా ప్రవర్తించాలని పలు దార్శిక సంఘాల నాయకులు ఆశిస్తున్నారు.



ముఖ్యం అని ఐదుగురు న్యాయమూర్తులతో కూడిన రాజ్యాంగ ధర్మాసనం అభిప్రాయపడింది.

సంబీపకుమార్ సుల్తానియా, అనితారాజేంద్రకు ముఖ్యకార్యదర్శులుగా పదోన్నతి

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జనవరి 3: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇద్దరు ఐఎస్ అధికారులకు పదోన్నతి కల్పించింది. పదోన్నతి పొందిన వారిలో సందిప్ కుమార్ సుల్తానియా, అనితారాజేంద్ర ఉన్నారు. వీరు 1998 బ్యాచ్‌కు చెందిన వారు. పంచాయతీరాజ్ శాఖ కార్యదర్శిగా ఉన్న సుల్తానియా ముఖ్య కార్యదర్శిగా పదోన్నతి పొందారు. అదే శాఖలో కొనసాగుతారు. మర్ర చెన్నారెడ్డి హెచ్‌ఆర్‌లో జాయింట్ డైరెక్టర్‌గా ఉన్న అనితారాజేంద్ర అదే పోస్టులో కొనసాగిస్తూ హోదాను అడిషనల్ డైరెక్టర్ జనరల్ స్థాయికి పెంచారు. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సోమేశ్‌కుమార్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.

ఆర్దిస్టుల క్యాంప్ నిర్వహించిన ఎన్‌బిఐ

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జనవరి 3: నగరంలోని కోరిల్ స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా పెయింట్‌ింగ్‌కు సంబంధించిన దేశంలోని ప్రముఖ



కళాకారులతో మంగళవారం క్యాంప్ నిర్వహించింది. ఈ ఆర్దిస్టుల క్యాంప్ కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి జయశీరంజన్ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఎన్‌బిఐ టీఫ్ జనరల్ మేనేజర్ అనితే జింగ్రాన్ అధ్యక్షత వహించారు. ఈ ఆర్ది క్యాంప్ ఈ నెల 7వ తేదీ వరకు కొనసాగునుంది. ఈ క్యాంప్‌లో 27 మంది కళాకారులు పాల్గొంటున్నారు.

గోదాదరి నదీ యజమాన్య బోర్డు

భేటీలో వాదోపవాదాలు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జనవరి 3: గోదావరి జలాల్లో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలకు అందుబాటులో ఉన్న నీటిని తేల్చేందుకు అధ్యయనం చేయిం వాలని గోదావరి నదీ యాజమాన్య బోర్డు నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు మంగళ వారం జలసౌధలో చైర్మన్ ఎంతో సినియా అధ్యక్షతన బోర్డు సమావేశమైంది. బోర్డు అధ్యక్షులలో కేంద్ర జనసంఘంతో చేయిస్తే మేలన్న అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు ఈ అంశాన్ని నీడబ్బ్యునికి నివేదించాలని నిర్ణయించారు. తెలంగాణకు చెందిన గూడెం,మొదినంటవాగు ఎత్తిపోతల పథకాల అనుమతుల ప్రక్రియలో భాగంగా డిపీఆర్‌లపై రెండు రాష్ట్రాల అభిప్రాయాలు తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సమావేశంలో కొంత వాదోపవాదాలు చోటు చేసుకున్నాయి. అనుమతుల ప్రక్రియ అసల్యం కావడం వల్ల ప్రాజెక్టు వ్యయం పెరుగుతోందని తెలంగాణ నీటిపారుదల శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి రజతోకుమార్ అన్నారు. ఏపీ అధికారులు మాత్రం కొత్త ప్రాజెక్టులకు నీటి లభ్యత లేనందున తెలంగాణ ప్రాజెక్టులపై తమ అభ్యంతరాలను ఎందుకు పరిగణలోకి తీసుకోరని ప్రశ్నించారు. పచ్చిపరీగా సమావేశంలో పాల్గొన్న కేంద్ర జల సంఘం అధికారి రాయ్.. నీటి లభ్యత ఉండని స్పష్టం చేశారు. సౌరతో నలభై మండల మండల సమయంలో తమ అభ్యంతరాలను పట్టించుకోలేదని, స్టేజికోల్డ్‌ర్‌గా కనీసం తమను పిలువ లేదని ఎపి ఇఎస్సీ నారాయణరెడ్డి పేర్కొన్నారు.

మధ్యాహ్న భోజనంలో రాగిజావ..

16 జిల్లాల్లో అమలు

హైదరాబాద్, జనవరి 3, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనంలో రాగిజావను అందించ నున్నారు. ప్రభుత్వ ఐదుల్లో చదివే విద్యార్థులు ఎక్కువమంది ఐదుగుబలహీన వర్గాలకు చెందినవారు కావడంతో వారిలో కష్టహీన, ఐరన, చిలిమిన లోపాల ను నివారించడానికి వారికి రాగి జావను అందించేయాలని రాష్ట్ర సర్కార్ భావించి కోన్న జిల్లాలోలన అమలు చేస్తోంది. గత ఏడాది కోన్న జిల్లాలో ప్రారంభించగా.. ఈ ఏడాది మరోసారి జిల్లాల్లో అమలు చేస్తోంది. వచ్చే యేడాది నుంచి రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లాల్లోనూ అమలుచేసేలా ప్రణాళికను సిద్ధం చేసుకుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా మధ్యాహ్న భోజనంలో కేవలం మధ్యాహ్న భోజనమే కా కుండా పోషకాంశాలను ఇవ్వాలని సూచించిన నేపథ్యంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోంది. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలోని 1.18 లక్షల విద్యా ర్థులకు మధ్యాహ్న భోజనంలో రాగిజావను అందించనున్నారు.

పోలవరంపై కెసీఆర్ వైఖరి ఏమిటి?

>>> కెసీఆర్ మాట్లాడుతున్నారని, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఎక్కడైనా వ్యవసాయానికి 24గంటల ఉచిత విద్యుత్ ఇస్తున్నారా అంటూ ప్రశ్నించారు. పిశాఖ ఉక్కు గురించి మాట్లాడుతున్నారని, మర తెలంగాణలో నిజం చక్కెర పరిశ్రమను ఎందుకు పునరుద్ధరణ చేయడం లేదన్నారు. ఆజ్ఞాశాఖా మిల్లు ఏమైందని ఆయన అడిగారు. రాష్ట్రంలో అరేబిన్ ఆస్యులను కెసీఆర్ అమ్ముకుంటున్నారని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో విద్యుత్ ఛార్జీలు పెంచింది నిజం కాదా అన్నారు. కెసీఆర్ కట్టిన కాళేశ్వరం నీట మునిగింది నిజం కాదా అన్నారు. ఏపి సిఎంతో కుమ్మక్కై కెఆర్‌ఎంబి సమావేశానికి కెసీఆర్ వెళ్లేదని అన్నారు. పోలవరం ప్రాజెక్టుపై మీ వైఖరి ఏమిటి? రైతుల అభ్యుహత్యలలో 5వ సార్లం ఎత్తు పెంచాలో, తగ్గించాలో కెసీఆర్ చెప్పాలన్నారు. తె



జీవితంలో అనుకున్నది సాధించలేకపోయామని కుంగిపోయే వారే ఎక్కువ. లేదంటే సర్దుకుపోతారు. కానీ, వైఫల్యాలనే పాఠాలుగా మలుచుకుని అవకాశాల్ని సృష్టించుకునే వారు తక్కువే. ఆలాంటి వ్యక్తుల కోవలోనే చెందుతారు తిరుపతికి చెందిన **డాక్టర్ ఎ.శ్రీదేవి**. సృజనాత్మక ఆలోచనలే పెట్టుబడిగా ప్రకృతే ముడిసరుకుగా.. తన ఇంటినే ప్రయోగశాలగా మలుచుకుని వినుత్తు వ్యాపారంలో చూసుకుపోతున్నారు.

అవకాశాలు రావడం లేదని బాధపడుతూ కూర్చున్నా, వచ్చిన అవకాశం అనుకూలంగా లేదని కుంగిపోయానా.. జీవితం అక్కడే ఆగిపోతుంది. అందుకే ఓటమి నుంచి కలిగే బాధనే పంతుంగా మార్చుకున్నా. మాది గుంటూరు. మధ్యతరగతి కుటుంబం. నాన్న రైల్వేలో పనిచేసి వదవీ విరమణ తీసుకున్నారు. అమ్మ గృహిణి. అధ్యాపక వృత్తిలో స్థిరపడాలన్నది నా చిన్ననాటి కోరిక.

2007లో ఆనంతపురం శ్రీకృష్ణదేవరాయ విశ్వ విద్యాలయంలో మైక్రోబయాలజీలో 'బయో ఇథనాల్ తయారీలో ఎంజైమ్స్ పాత్రపై పిహెచ్డీ చేశా. మరుసటి ఏడాది తిరుపతి శ్రీ పద్మావతి మహిలా విశ్వవిద్యాలయంలో నెలకు రూ.18వేల వేతనానికి టీచింగ్ అసిస్టెంట్గా చేరా. 2013లో దాన్ని రూ.15 వేలకు కుదించారు. బాధ్యతలు పెరిగే కొద్దీ ఆ మొత్తం సరిపోయేది కాదు. దాంతో డిగ్రీ కళాశాల అధ్యాపక పోస్టుకు దరఖాస్తు చేశా. ఏదో సాధించాలన్న పంతాన్ని మాత్రం పెంచింది. **అదే నా తొలి విజయం..** ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేశా.

వైఫల్యాలనే పాఠాలుగా మలుచుకుని..

రాత్రింబవళ్ళు కష్టపడి వదిలి అదే విశ్వవిద్యాలయంలో అయిదేళ్ళకు గాను రూ.33 లక్షల ఉపకారవేతనంతో పోస్ట్ డాక్టరల్ వ్యాపారం చేయాలని నిర్ణయించుకున్నా. నా భర్త కూడా ప్రోత్సహించారు. అలా 2019లో వ్యాపారంలోకి అడుగుపెట్టా. ఇది చేపలు, రొయ్యలకు ఉపయోగపడే పోవకాలు, చేపల చెరువుల్లోని వ్యర్థాలను శుద్ధి చేసి బ్యాసిల్లస్ అనే బ్యాక్టీరియాను అభివృద్ధి చేసి ప్రాజెక్టు. దీన్ని కేంద్ర పరిశోధన సంస్థ డిపెండ్లెన్స్ న్యసిడి ప్రయాన్ డ్యారా సంపాదించా. నేను వదిలిన మైక్రోబయాలజీకి సంబంధించిన సజ్జెక్టు కావడంతో చొరవగా ముందడుగు వేశా. నెల్లూరు జిల్లాలో ఈ ఉత్పత్తులకు మంచి అడరణ అభివీచింది. ఇది నా తొలి విజయం.

వ్యర్థాల నిర్వహణతో.. నెల్లూరు నుంచి తిరుపతికి తరవా వెళ్ళొస్తూ ఉండేదాన్ని. ఆ సమయంలో రవాదారికి ఇరుప్తులా ఉన్న పుడే ప్రాసెసింగ్ కర్మాగారాల దగ్గర దుర్వాసన వచ్చేది. ఎందుకీలా జరుగుతోందా అని ఓ మామిడి జ్యూస్ కర్మాగారానికి వెళ్లి పరి

శీలించా. రసం తీసిన మామిడి బెంకలు, తొక్కలను ఒక్కోవ్లోని నిల్వ చేయడం వల్ల వచ్చిన సమస్య అని గుర్తించి.. అలా రాకుండా వారికి సూచనలు చేశా. బెంకలు, తొక్కల నంఉచి కారుతున్న ద్రావణంపై పరిశోధనలు చేశా. ఆ దుర్వాసనను అరికట్టి బెంకలను శాస్త్రీయ పద్ధతుల్లో ఎరువుగా మార్చగలిగా. **20 లక్షల ప్రాజెక్టు..** ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లాలో 25కు పైగా మామిడి కర్మాగారాలున్నాయి. వీటి నుంచి సీజన్కు 400 టన్నుల వరకు వ్యర్థాలు వస్తుంటాయి. టోమాటో, బొప్పాయి, కర్బూజ, ఆలడి వంటివి ప్రాసెసింగ్ చేస్తున్నారు. వాటి

వ్యర్థాలను శాస్త్రీయ పద్ధతుల్లో ట్రీప్యంట్ చేసి ఆ కర్మాగారాల దగ్గర వాతావరణ, జల కాలుష్యాన్ని నియంత్రించొచ్చు. మంచి పోవకాలతో కూడిన సేంద్రీయ ఎరువులను తయారు చేయచ్చునే ఆలోచన వచ్చింది. కేంద్ర వ్యవసాయశాఖ వ్యవసాయాధారిత్వ అంతుర సంస్థల ఏర్పాటు, అభివృద్ధికి గ్రాంటు రూపంలో ఆర్థిక సహకారం అంజన్మించని తెలిసింది. వెంటనే తిరుపతి ప్రాంతీయ వ్యవసాయ పరిశోధన స్థానంలో శాస్త్రవేత్తలను సంప్రదించా. వారు కొద్దిపాటి శిక్షణ ఇచ్చారు. ఆ తర్వాత అంతుర సంస్థల ప్రతిపాదన పోటిలో వెగ్గి రూ.20లక్షల గ్రాంటు అందుకున్నా. ఓ వైపు ప్రయోగాలు చేస్తూనే.. వ్యవసాయ, పుడే ప్రాసెసింగ్ కర్మాగార వ్యర్థాల ట్రీప్యంట్ డ్యారా ఏడుగురికి ఉపాధి కల్పిస్తూ, పెద్ద మొత్తంలో ఆర్జిస్తున్నా. మా వారు డాక్టర్ జి. నరసింహ. ఎస్వీయూ వైలాజీ విభాగంలో ఆఫీసియేట్ ప్రొఫెసర్. మాకు ఒక పాప లక్షహారిక. పదే తరగతి చదువుతోంది. □

కెమెరా ఫోబియా ఉందా!

కొందరికి కెమెరా ముందుకొస్తే భయంగా ఉంటుంది. తెగ సిగ్గుపడుతుంటారు. దానివల్ల జీవితంలోని మధుర క్షణాలను జ్ఞాపకాలను జ్ఞాపకాలుగా దాచుకోలేకపోతున్నామని తర్వాత ఫీలవుతుంటారు. మరి కెమెరా ఫోబియా పోవాలంటే ఏం చేయాలంటే.. ఇవి పాటించండి.

అందం గురించి భయం వద్దు.. ముఖ్యంగా చాలా మందికి ఫోటోలు దిగాలంటే ఎలా ఉన్నానో.. ఇతరులు ఏమనుకుంటారో అని భయపడుతుంటారు. అందం గురించి ఆందోహ చెందుకుంటారు. మీరు ఉపించినట్లుగా ఎదుటివారు మీ అందం గురించి తప్పుగా అనుకోరని ఇటీవల ఓ అధ్యయనం వెల్లడించింది. దైర్యంగా, చిరు నవ్వుతో కెమెరా ముందు నిలబడితే అందంగా కనబడతారని వెల్లడించింది. అందుకే ఎవరైనా ఫోటో తీస్తానంటే అందం గురించి ఏమనుకుంటారో నీవని భయపడొద్దని అవసరం లేదు. చిరునవ్వుతో ఫోటోగా రెడీ అయిపోండి.

చిరునవ్వు అందం.. ఫోటో దిగాలంటే కొందరు ముందుగా చాలా రెడీ అవుతుంటారు. చూపుడి చేస్తుంటారు. ఇలా చేయడం వల్ల భయం మరింత ఎక్కువుతుంది. అందుకే ప్రశాంతంగా ఉండాలి. మీ కళ్ళు, ముఖ కవళికల వల్ల ఫోటోలో అందంగా కనపడతారు. అందుకే ముఖంపై నవ్వు ఉంటే ఎంతో అందం గా ఫోటోలో ఉంటారు. ఇది గుర్తుంచుకొని చిరుమందహాసం చిరుస్తూ ఉండాలి.

ఆత్మ విమర్శ ఆగ్గించుకోవాలి.. చాలా సార్లు ఫోటోలో మీమ్మల్ని మీరు చూసుకొని బాగాలేదను కుంటారు. ఎందుకు బాధ పడకుండా కారణాలను చూడాలి. ఒక్కోసారి కెమెరా సరిగా ఉండదు. కెమెరా మిగ్గే మోడ్ లో ఉన్నప్పుడు ఫోటో రివ్యూలో పడుతుంది. అలాంటప్పుడు ఫోటో



తేడాగా ఉంటుంది. అలాగే వీడియో రికార్డ్ చేసినప్పుడు స్వరంలో కూడా మార్పులు వస్తాయి. అంతమాత్రన గొంతు సరిగా లేనట్లుకాదు. **కొనిసాచ్చి కెమెరా నుంచి తనివంటుకోలేదు..** పార్టీలు వేడుకల్లో ఎవరెప్పుడు ఫోటోలు తీస్తారో అనే భయంతో ఉంటారు. ఆనంద క్షణాలను కోల్పోతారు. ఏదో ఒక గదిలో దాక్కుంటారు. కానీ ప్రసతం అందరి దగ్గర స్టార్డ్ ఫోస్టు ఉన్నాయి. మీరు తెలియకుండానే మీ స్నేహితులుఫోటోలు తీయగలరు. వాటిని ఫేస్ బుక్ వంటి సామాజిక మాధ్యమల్లో పోస్ట్ చేయగలరు. అందుకే ఇది గుర్తుంచుకొని ఫోటోలు దిగేందుకు మీరే సిద్ధమవ్వాలి. **మౌనం వీడాలి...** మీరు అందర్లోకి వచ్చేందుకు ఇబ్బందికరంగా అనుకుంటుండొచ్చు. కానీ ప్రపంచాన్ని పరిశీలిస్తే దానికి అవకాశంగా భావించాలి. సంతోషంగా ఉండేందుకు చాలా కారణాలు ఉంటాయి. మీరు మౌనంగా ఉండొచ్చు అవసరం లేదు. అందరితో కలవాలి. దీనివల్ల ఇతరులతో ఫోటోలు దిగే సమయంలో ఇబ్బందిగా ఉండదు. □

బరువు తగ్గించే తమలపాకు

బరువు తగ్గించే తమలపాకు పెళ్ళి, పేరంటం లాంటి సందర్భాల సంద్రాయాల్లో తమలపాకులు ఉండేలా తయారైందే! విందు భోజనం తర్వాత తాంబూలం సేవించామంటే స్వర్ణపాక్ష్యం అనుభూతి కొచ్చినట్టే ఉంటుంది. ఇంతకంటే తమల పాకులో ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించే సుగుణాలన్నీ ఉన్నాయో తెలుసా..



► బెకెట్ స్క్వేల్ ఒక తమల పాకును తుంచే వేసి అరగంట్ల తర్వాత స్నానం చేస్తే దేహానికి మరింత స్వచ్ఛత చేకూరుతుంది. రోజంతా చెమట చూసన రాదు. సాయంత్రం వేళ ఈ ఆకుతో మురిగించిన స్నీగ్లను వర్షాల్ని ముఖం కడుక్కుంటే ఎంతో తేటగా ఉంటుంది. ► తమలపాకును సూరి

ఇబ్బందులు అదుపులో ఉంటాయి. ► మధుమేహాన్ని నియంత్రిస్తుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గిస్తుంది. తలనొప్పి, కడుపులో అల్సర్లు, కీళ్లనొప్పులు తగ్గుతాయి. బరువు తగ్గడంలో ఉపయోగపడుతుంది. మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. అన్నింటినీ మించి తాజాదానాన్ని అభాదాన్ని కలిగిస్తుంది. ► ఇంత మేలు చేసే తమలపాకు మెతాడు మించితే క్యాన్సర్ లాంటి మహమ్మారితో సహా అనేక అనారోగ్యాలకు కారణమవు తుంది. □



డి. విజయదర్శి పోతావరం తూ.గో. జిల్లా



బ్రేక్ ఫాస్ట్ బ్రెడా..

మంచి బ్రెడ్ ని ఎన్ని రకాలుగానైనా చేసుకుని తినొచ్చుని సంతోషపడతారు. అయితే, ఏది ఏమైనా త్వరగా తయారయ్యే రెసిపీస్ లో బ్రెడ్ వంటకాలు ముందుంటాయి. అందుకే క్షణం తీరిక లేని మహిళలు ఉదయాన్నే ఎంతో బ్రేక్ ఫాస్ట్ చేయ దానికి ఆసక్తి చూపిస్తారు. అయితే బ్రెడ్ రెసిపీస్ ని ఉదయాన్నే తీసుకోవడం మంచిది కాదని అంటున్నారు. నిపుణులు.. దీని వల్ల అసిడిటీ సమస్యలు రావడం కాకుండా.. డిప్రెషన్ వంటి మానసిక సమస్యలు కూడా తలెత్తుతాయని చెబుతున్నారు. దీనిని కారణం లేకపోలేదు. బ్రెడ్ లో గ్లూటెన్ అనే ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది మెదడుపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతుందని చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఉదయాన్నే బ్రెడ్ తీసుకోవడం వల్ల మెదడు పనితీరు తగ్గుతుందని. ఒత్తిడి పెరుగు ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. తప్పకుండా తీసుకోవాలంటే చూడాలి.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

నల్ల ఉప్పుతో అందం..



మొటిమలు, జాక్విట్టా రావడం, చర్మం పొడి బారడం వంటి సమస్యలు తలెత్తువు. ► చుండ్రు సమస్యకు నల్ల ఉప్పు బాగా పనిచేస్తుంది. జుట్టుకు నల్ల ఉప్పు రుద్దకుని పది నిమిషాలయ్యాక కడుక్కుంటే చుండ్రు తగ్గిపోతుంది. □

చెలి చిట్కా క్యాలిఫర్నీలో వంటకాలు చేసేటప్పుడు అందులో కానీని పాలు కలిపితే వంట మరింత రుచిగా ఉంటుంది. □

చాలామంది బ్రెడ్ ని ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. త్వరగా అయిపోయే బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో బ్రెడ్ రెసిపీస్ ముందుంటాయి. అందుకే వీటిని ప్రివర్ చేస్తారు. కానీ, ఇలా తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని తెలిసింది. బ్రెడ్.. ఈ మాట విన్నానే కొంతమంది పేషెంట్స్ తినే తిండి అంటే.. మరికొంత

శుద్ధి చేయడమే కాకుండా, కఫం, వాత, పిత్రం రోగాలను నయం చేసే గుణం కలిగి వుంది. అలాగే మహిళల ఈ పసుపులో అలోవెరా గుజ్జుని కలుపుకుని ముఖానికి రాస్తే ముఖారవిందం పెరుగుతుంది. పసుపును వేడి నీటిలో లేదా పాలలో కలుపుకుని సేవిస్తే జలుబు, పొడ దగ్గర లాంటివాటికి ఉపశమన లభిం. గొంతులో, ఊపిరితిత్తుల్లో పెరుకుపోయిన కఫం బయటకు వచ్చేస్తుంది. **జీలకర్ర** జీర్ణక్రియను సాఫీగా ఉంచుతుంది. కడుపు ఉబ్బరంగా

చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచే సాంకేతికతను సల్ఫర్ ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

శుద్ధి చేయడమే కాకుండా, కఫం, వాత, పిత్రం రోగాలను నయం చేసే గుణం కలిగి వుంది. అలాగే మహిళల ఈ పసుపులో అలోవెరా గుజ్జుని కలుపుకుని ముఖానికి రాస్తే ముఖారవిందం పెరుగుతుంది. పసుపును వేడి నీటిలో లేదా పాలలో కలుపుకుని సేవిస్తే జలుబు, పొడ దగ్గర లాంటివాటికి ఉపశమన లభిం. గొంతులో, ఊపిరితిత్తుల్లో పెరుకుపోయిన కఫం బయటకు వచ్చేస్తుంది. **జీలకర్ర** జీర్ణక్రియను సాఫీగా ఉంచుతుంది. కడుపు ఉబ్బరంగా

చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచే సాంకేతికతను సల్ఫర్ ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచే సాంకేతికతను సల్ఫర్ ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచే సాంకేతికతను సల్ఫర్ ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచే సాంకేతికతను సల్ఫర్ ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచే సాంకేతికతను సల్ఫర్ ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచే సాంకేతికతను సల్ఫర్ ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచే సాంకేతికతను సల్ఫర్ ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచే సాంకేతికతను సల్ఫర్ ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచే సాంకేతికతను సల్ఫర్ ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచే సాంకేతికతను సల్ఫర్ ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచే సాంకేతికతను సల్ఫర్ ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచే సాంకేతికతను సల్ఫర్ ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచే సాంకేతికతను సల్ఫర్ ఉప్పులు భోలేదు.. అవేటంటే.. సల్ఫర్ ఉప్పు చర్మాన్ని తీసుకుంటే సరి అవుతుంది. సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. శిరోజాలకు సల్ఫర్ ఉప్పును పట్టిస్తే సల్ఫూరైస్ నిగ రోగాడుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ► పాదాల దగ్గర చర్మం పగుళ్లు ఏర్పడి ఇన్ ఫెక్షన్ బారిన పడతాయి. దాంతో పాదాలు బాగా నొప్పి పెడు తుంటాయి. అలాంటప్పుడు సగం బెకెట్ స్క్వేల్ లో కాస్త సల్ఫర్ ఉప్పువేసి ఆ నీటిలో పాదాలను పడేహను నిమిషాలు

20వ పాశురం

'ముప్పత్తుమావరే అమరయ్యమున శెప్ప, కప్పమ్ తవిరయ్య కలియి !

తుయిలెళాయ్, శెప్పముడైయాయ్! తిలయడైయాయ్! శెయ్యార్, వెప్పం కొడుక్కుమ్ విమలా! తుయిలెళాయ్ శెప్పన్, మెప్పల్లెచ్చెయ్యాయ్! ఇటు మరుజుల్ నప్పిచ్చెనజ్జాయ్! తిరువే! తుయిలెళాయ్ ఉక్కముమ్ తల్లొళాయమ్ తన్నున మణాశనై ఇప్పితే యెమ్మై సీరాట్టోల్ రెప్పవాయ్ **భావం:** ముప్పది మూడుకోట్ల దేవతలకు అపద వచ్చునేమోయని, వారి భయమును పోగొట్టుటకై శత్రువులనుభయపెట్టువాడు,

తిరుప్పావై

మనోవ క్యారు కర్కలచేతఆశ్రితశత్రువులకు భయం జ్వరము కలిగించువాడు. బలము గలవాడు అయిన ఓ కృష్ణ మేల్కొనుము' 'బంగారు చెందులవంటి మరియ సుకుమారమైన స్వనసౌందర్యముకల ఎర్రని పెదవులుకల నన్నని నడుము కల లక్ష్మీనందన్నురాలా! నీలా! నిద్ర మేల్కొని నడిచిరావమ్మా! విననకర మరియ అధము ఇవ్వవ్వా! నీ పల్లభుని మాతో స్వామూడు టకు ఒప్పించవమ్మా! అని వెలువలి గోపికలు నీరాదేవిని కోరుతున్నారు. **ఫలం :** అన్యోన్యదావత్వం. □



పసుపు పసుపుకు వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. శరీరంలోని రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడమే కాకుండా, కఫం, వాత, పిత్రం రోగాలను నయం చేసే గుణం కలిగి వుంది. అలాగే మహిళల ఈ పసుపులో అలోవెరా గుజ్జుని కలుపుకుని ముఖానికి రాస్తే ముఖారవిందం పెరుగుతుంది. పసుపును వేడి నీటిలో లేదా పాలలో కలుపుకుని సేవిస్తే జలుబు, పొడ దగ్గర లాంటివాటికి ఉపశమన లభిం. గొంతులో, ఊపిరితిత్తుల్లో పెరుకుపోయిన కఫం బయటకు వచ్చేస్తుంది. **జీలకర్ర** జీర్ణక్రియను సాఫీగా ఉంచుతుంది. కడుపు ఉబ్బరంగా

శుద్ధి చేయడమే కాకుండా, కఫం, వాత, పిత్రం రోగాలను నయం చేసే గుణం కలిగి వుంది. అలాగే మహిళల ఈ పసుపులో అలోవెరా గుజ్జుని కలుపుకుని ముఖానికి రాస్తే ముఖారవిందం పెరుగుతుంది. పసుపును వేడి నీటిలో లేదా పాలలో కలుపుకుని సేవిస్తే జలుబు, పొడ దగ్గర లాంటివాటికి ఉపశమన లభిం. గొంతులో, ఊపిరితిత్తుల్లో పెరుకుపోయిన కఫం బయటకు వచ్చేస్తుంది. **జీలకర్ర** జీర్ణక్రియను సాఫీగా ఉంచుతుంది. కడుపు ఉబ్బరంగా

వంటింట్లో ఆరోగ్య దినుసులు

ఉండటం. ఆహారం తినేందుకు మనస్ఫురించకపోవడం, ఆజీర్ణ లాంటి వాటితో సతమతమాత్రం జీలకర్ర సేవిస్తే ఉపశమనం కలుగుతుంది. ఈ జీలకర్రని నిమ్మరసముతో కలిపి సూర్యోదయం, తలనొప్పి ఉపశమనానికి కూడా ఎంతో ఉపయోగపడుతాయి. వీటిని నీటితో కలిపి మెత్తగా నూరి తలనొప్పి వస్తున్న వైపు లేవనంగా రాస్తే మైగ్రేన్ నొప్పి తగ్గిపోతుంది.

ఆవాలు తలనొప్పి ఉపశమనానికి కూడా ఎంతో ఉపయోగపడుతాయి. వీటిని నీటితో కలిపి మెత్తగా నూరి తలనొప్పి వస్తున్న వైపు లేవనంగా రాస్తే మైగ్రేన్ నొప్పి తగ్గిపోతుంది. **అవల** జలుబు వల్ల ముక్కు నుంచి నీరుకారుతుంటే పాదాలపైన, పాలకాండ ఆవాల తైలాన్ని రాస్తే తెల్లారికి మంచి గుణం కనిపిస్తుంది. అంతేకాకుండా, వాంతులు తీవ్రంగా వున్నప్పుడు అవల పిండిని నీటితో కలిపి తాగితే వాంతి రావడం ఆగిపోతుంది. ఆ తర్వాత నల్ల ఆవాల పిండిని తడిచేసి పొట్టుమీద రాయాలి. ►

